

## OBJECTIF



- Rendre le personnel autonome sur ses déplacements en montagne hivernal lors de leur activité professionnelle.
- Donner les capacités à chaque participant à découper les phases de préparation d'un déplacement en montagne l'hiver.
- Donner les capacités à chaque participant de faire bon usage de ses équipements de sécurité (Arva...)
- Avoir une connaissance sur la nivologie et des risques en montagne en période hivernale.

### Prérequis



Etre apte médicalement, et en bonne forme physique.

### Durée



- 2 Jours

### Effectifs



- Mini 2, maxi 6 stagiaires

## PROGRAMME



### Phase théorique :

- Présentation et déroulé de la session.
- Préparation du déplacement montagne
- Choix du matériel
- Analyse des risques propres au déplacement montagne Nivologie, avalanche, BRA, DVA
- Savoir se repérer et alerter

### Phase pratique :

- Course en montagne
- Déplacement sur un terrain enneigé de montagne, raquette ou ski
- Mise en situation (Abris de fortune, utilisation DVA, pelle, sonde ...)

## MOYENS



### Pédagogiques

- Exposés interactifs / Etude de cas
- Supports vidéo et informatiques
- Mises en situations professionnelles

### Evaluation de la formation

- Mises en situation de chaque stagiaire et une analyse de leur progression
- Questionnaire individuel de contrôle des connaissances

## POINTS FORTS



- Adaptation à vos besoins
- Des formateurs, passionnés et experts dans leur domaine
- Formation sur infrastructure représentative
- Compte rendu de fin de formation